

CURSO TEÓRICO- PRÁCTICO CON UNA DURACIÓN DE 20 HORAS

Participantes: Mayores de 16 años.

Máximo alumnos/as: 25 participantes

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Formar a los participantes en técnicas y recursos para planificar, organizar un campamento.
- Generar la conciencia de la necesidad de transmitir a los niños y jóvenes prácticas saludables de ocio y tiempo libre
- Conocer y practicar deportes alternativos en la Naturaleza.
- Reforzar los valores individuales y las normas grupales que incidan:
 - En la mejora de las relaciones.
 - En la autoestima.
 - En el reparto de las responsabilidades
 - En la toma de decisiones

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

Este Curso cuenta con 4 módulos de cinco horas que abarcan aspectos básicos para poder abordar la planificación y puesta en funcionamiento de un campamento para niños o jóvenes.

MODULO 1. PSICOLOGIA DE NIÑOS Y JÓVENES (5 horas).

- Psicología infantil
- Los jóvenes y sus hábitos de convivencia
- ¿Cómo montar un campamento?

MODULO 2. DINÁMICA DE GRUPO (5 horas)

- Perfil y papel del Monitor de Campamentos
- Técnicas de dinámica de grupo

MODULO 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN (5 horas)

- Programación
- Talleres y actividades de campamento.

MODULO 4. SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD (5 horas)

- Primeros auxilios
- La responsabilidad del Monitor
- Evaluación.