

RISOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA

OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Ampliar los conocimientos y recursos del monitor/a de Ocio y Tiempo Libre.
- Conocer las técnicas de risoterapia y musicoterapia como utilización en el mundo del ocio, no curativa.
- Fomentar en los participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos encaminados al trabajo con los sentidos.
- Apreciar y sentir los efectos de la utilización de estas técnicas.

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

MODULO 1. PERFILES Y FUNCIONES DEL MONITOR/A DE RISOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA (5 horas).

- Evolución histórica en la utilización de estos recursos.
- El perfil del monitor/a de risoterapia y musicoterapia.
- Innovación y creatividad.
- Resolución de conflictos y habilidades sociales.
- Autoestima.

MODULO 2. INTRODUCCIÓN A LA MUSICOTERAPIA (5 horas)

- Teoría e historia de la Musicoterapia.
- Principios básicos y su utilización práctica.
- Recursos complementarios (danza, expresión, relajación.)
- Música y emociones humanas.
- Psicopatología y musicoterapia.
- Campos de aplicación.

MODULO 3. TALLERES ARTESANALES DE RISOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA (5 horas)

- Teoría e historia de la Musicoterapia.
- Concepto de la Risa
- Terapia del Humor
- Ventajas y Beneficios de la Risoterapia
- La Risa Como Medicina
- Estrés y Risa

MODULO 4. TALLERES SALUDABLES DE RISOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA (5 horas)

- Risoterapia y musicoterapia y su utilización con colectivos especiales
- Técnicas de relajación mediante la utilización de la risa y la música.
- Casos prácticos.
- Dinamicas de Grupo