

INTEGRACION EN VALORES

OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Reforzar los valores éticos y el compromiso social
- Generar la conciencia de la necesidad de transmitir y fomentar valores positivos de ayuda y solidaridad con los demás.
- Fomentar la autoestima y el reconocimiento de las cualidades de cada uno, así como el dominio de capacidades y emociones propias.
- Fomentar el aprendizaje del respeto de las normas y el valor de la diversidad, además de la tolerancia, el dialogo y el compromiso.
- Reforzar los valores individuales y las normas grupales que incidan:
 - En la mejora de las relaciones.
 - En la autoestima.
 - En el reparto de las responsabilidades
 - En la toma de decisiones

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

Este Curso cuenta con 3 módulos para acercar a los participantes al conocimiento de la Integración en Valores.

MODULO 1. IDENTIDAD

- Las cualidades personales
- La autoestima
- Reconocimiento de las emociones y los sentimientos
- Ejercicios para mejorar la concentración y aprender a relajarse
- Técnicas de interiorización

MODULO 2. CONVIVENCIA

- La empatía con los demás
- La comprensión hacia los demás
- Resolución de conflictos
- Dinámicas de grupo

MODULO 3. RESPONSABILIDAD

- Mecanismos de responsabilidad
- Responsabilidad hacia el medio ambiente
- Responsabilidad emocional
- Responsabilidad con hacia los demás