

## INICIACIÓN AL TIRO CON ARCO

### **OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO**

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Ampliar los conocimientos y recursos del monitor/a de Ocio y Tiempo Libre.
- Conocer las técnicas para la realización del tiro con arco
- Fomentar en los/as participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos.
- Conocer la importancia de la formación del monitor/a en variedad y amplitud de conocimientos en técnicas y recursos dentro del tiro con arco

### **CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO**

Este Curso cuenta con 3 módulos para acercar a los participantes al conocimiento del tiro con arco que se pueden a llegar a realizar.

#### **MODULO 1. INTRODUCCION AL TIRO CON ARCO (5 horas)**

- Perfil y Funciones del monitor de tiro con arco
- Tipos de tiro con arco

#### **MODULO 2. LOS MATERIALES (5 horas)**

- Los diferentes tipos de arcos
- Material básico

#### **MODULO 3. PRACTICA DE TIRO CON ARCOR (10 horas)**

- Salida a practicar el tiro con arco