

INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN

OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Ampliar los conocimientos y recursos del monitor/a de Ocio y Tiempo Libre.
- Conocer las técnicas para la realización del deporte de orientación
- Fomentar en los/as participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos.
- Conocer la importancia de la formación del monitor/a en variedad y amplitud de conocimientos en técnicas y recursos dentro de la orientación

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

Este Curso cuenta con 3 módulos para acercar a los participantes al conocimiento de la orientación que se pueden llegar a realizar.

MODULO 1. INTRODUCCION A LA ORIENTACIÓN (5 horas)

- Perfil y Funciones del monitor de orientación
- Tipos de orientación

MODULO 2. LOS MATERIALES (5 horas)

- Los diferentes tipos de mapas
- Material básico
- La brújula
- El GPS

MODULO 3. PRACTICA DE ORIENTACIÓN (10 horas)

- Salida a practica para la realización de una carrera de orientación