

INICIACIÓN A LA ESCALADA

OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Ampliar los conocimientos y recursos del monitor/a de Ocio y Tiempo Libre.
- Conocer las técnicas para la realización de la escalada básica
- Fomentar en los/as participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos.
- Conocer la importancia de la formación del monitor/a en variedad y amplitud de conocimientos en técnicas y recursos dentro de la escalada

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

Este Curso cuenta con 3 módulos para acercar a los participantes al conocimiento de la escalada que se pueden llegar a realizar.

MODULO 1. INTRODUCCION A LA ESCALADA (5 horas)

- Perfil y Funciones del monitor de escalada
- Tipos de Escalada

MODULO 2. LOS MATERIALES (5 horas)

- Los diferentes tipos de cuerdas
- Material básico
- Tipos de nudos y reuniones

MODULO 3. PRACTICA DE ESCALADA (10 horas)

- Salida a escalar o bien en roca o en rocodromo dependiendo de las condiciones meteorológicas