

## ESCUELA DE PADRES Y MADRES

### **OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO**

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Conseguir una mayor implicación y éxito de los padres en la educación de sus hijos.
- Optimizar las relaciones interfamiliares mediante una mejor utilización de las propias habilidades y recursos personales.
- Ofrecer a los padres, ante situaciones difíciles, habilidades educativas que les permitan conseguir las conductas adecuadas.
- Ayudar a los padres a proyectar verdaderas expectativas educativas sobre sus hijos, a adaptarse a ellas y llevarlas a cabo.
- Dar conocimientos que puedan ser aplicados por los padres en los diferentes momentos de la evolución de sus hijos como personas.
- Fomentar la comunicación entre las diferentes partes implicadas en la educación de nuestros hijos: padres, educadores, profesionales y escuela.
- Utilizar el mundo del ocio y el Tiempo Libre como medio alternativo para facilitar las relaciones familiares y los problemas que surgen.

### **CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO**

#### **MODULO 1. INTRODUCCIÓN (5 horas)**

- Introducción.
- Sociología y psicología.
- Evolución física y madurativa.
- Autoestima.
- Beneficio de las buenas relaciones familiares.

#### **MODULO 2. SITUACIONES PROBLEMA (5 horas)**

- Sexualidad.
- Drogodependencia.
- Salud.
- Consumo responsable.

#### **MODULO 3. SOLUCIONES ANTE LAS SITUACIONES PROBLEMAS (5 horas)**

- Comunicación eficaz.
- Trabajo grupal.
- Habilidades estratégicas.
- Expresión Corporal y Afectividad.

#### **MODULO 4. OCIO ALTERNATIVO EN FAMILIA (5 horas)**

- Turismo Activo.
- Talleres.
- Técnicas de relajación.
- Casos prácticos.