

ANIMACIÓN A LA TERCERA EDAD

OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- El principal objetivo es dotar de los participantes de las habilidades necesarias para poder trabajar con personas de la tercera edad.
- Valorar y conocer la importancia del ocio y del tiempo libre en la edad madura, sobretudo en la mejora de la salud mental y física.
- Fomentar en los participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos encaminados al trabajo con personas de la tercera edad.
- Conocer los recursos al alcance para el trabajo con personas de la tercera edad en el mundo de la animación.

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

MODULO 1. PERFILES Y FUNCIONES DEL MONITOR/A DE PERSONAS DE LA EDAD MADURA (5 horas).

- Evolución histórica del ocio y del tiempo libre para el colectivo de la tercera edad.
- El perfil del monitor/a de personas en edad madura.

MODULO 2. CARACTERISTICAS DE LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD (5 horas)

- Enfermedades derivadas de la edad.
- Aspectos físicos comunes
- Aspectos psicológicos a tener en cuenta.
- Lugar de aplicación.

MODULO 3. PRIMEROS AUXILIOS Y VOLUNTARIADO (5 horas)

- Importancia del Voluntariado en las actividades con personas en edad madura. Posibilidades de participación.
- Conocimientos básicos de primeros auxilios como su práctica y casos más comunes en este colectivo.
- Expresión Corporal y Creatividad (bailes populares y musicoterapia)

MODULO 4. ACTIVIDADES (5 horas)

- Recursos , talleres y juegos adaptados para personas en edad madura
- Las organizaciones asistenciales
- Viajes, excursiones y días especiales.