

## INFORMACION Y REGLAMENTO DE LA 1ª MINI- RUTA INFANTIL CICLOTURISTA DE CIUDAD REAL “CLUB DE CAMPO “

1. La 1ª Ruta Infantil cicloturista Club de Campo es una prueba no competitiva de BTT que transcurre por los alrededores del pantano del vicario.
2. La prueba se celebrará el día 7 de agosto de 2010. La salida y la llegada serán en el club de campo de Ciudad Real, sito en Ctra. de Toledo N-401, km 180, a unos diez kilómetros de Ciudad Real a la derecha dirección Toledo antes de llegar al puente del Piélago.
3. La prueba está organizada por el club Amigos de la ruta del quirote, Entrevolcanes y Mbici, con la colaboración del Patronato de Deportes de Ciudad Real y de su Excmo. Ayto.

### PARTICIPACIÓN

4. Los participantes deberán tener entre 7 y 15 años, dado el carácter “ infantil “ de la ruta, si bien estos podrán ir acompañados de sus padres . Los participantes deberán saber montar en bicicleta correctamente con algo de experiencia por caminos. POR FAVOR ABTENERSE NIÑOS NOVELES Y SIN HABILIDAD CON EL MANEJO DE SU BICICLETA.
5. Las preinscripciones limitadas pueden hacerse a través de nuestro correo [amigosdelarutadelquijote@hotmail.com](mailto:amigosdelarutadelquijote@hotmail.com) o a los siguientes teléfonos: 926-2544546 (Mbici) 926-690564 (C-Campo) o al 686486242 (organizador). La ruta tiene un costo de 4 € y el pago del mismo se realizara el día de la prueba en el lugar de salida hasta media hora antes del inicio de la misma.
6. Se trata de una marcha de 13-14 km de un nivel medio-bajo con una parada justo a la mitad del recorrido, que transcurrirá tanto por camino de tierra como por camino asfaltado, sin demasiadas cuestas. Está restringida la participación a aquellas personas que padezcan alguna enfermedad o disminución de cualquier tipo que pudiera poner en riesgo su integridad física o la de los demás participantes.
7. Después de la prueba se servirá a todos los participantes infantiles una merienda, además de entrega de regalos, sorteos y más sorpresas.
8. El Club de Campo de Ciudad Real ( Club privado) estará esa tarde de puertas abiertas para todo los participantes y familiares. Esa misma tarde-noche el Club de Campo confeccionara un menú especial para todas aquellas familias que después de la prueban decidan quedarse allí en la terraza Pérgola y disfrutar de sus instalaciones. ( no deportivas)

## DESARROLLO DE LA MARCHA

9. HORARIO DE SALIDA: La salida de la prueba será a las 7 de la tarde del día 7 de Agosto de 2010 desde el dentro de las instalaciones del club de campo, que ese día estará a puertas abiertas.
10. RECOGIDA DE DORSALES: El mismo día de la prueba hasta media hora antes de la salida

## EQUIPAMIENTO

11. Es obligatorio el uso del cascorrido homologado para la práctica del ciclismo a lo largo de todo el recorrido de la marcha tanto para los participantes infantiles como los padres que acompañen.
12. Material recomendado: Bicicleta de montaña en buenas condiciones, recambios y herramientas básicas para la bici, guantes, y ropa cómoda y fresquita.
13. Dadas las altas temperaturas, es necesario llevar uno o dos bidones con agua para evitar deshidrataciones. El recorrido es corto pero más vale ir preparados.
14. Como complemento a todo lo anterior, la organización prestará servicio de reparación de averías durante todo el trayecto, así como avituallamiento líquido durante el recorrido. De igual forma contaremos con la colaboración de Protección Civil y sus servicios médicos de asistencia y la seguridad ante el tráfico (no olvidemos que vamos a circular por caminos abiertos al tránsito de vehículos) con la colaboración de la Policía Local de Ciudad Real.

## RECORRIDO

15. El recorrido de la prueba es de un total de 13 km, .Saldremos del club de campo bordeando la cola del pantano hasta llegar a su presa, Presa del Vicario, un camino divertido, sinuoso en plena naturaleza y solo refrescante por marchar al lado del agua. Camino con algún tramo con piedra, para lo cual siempre recomendaremos bicicletas todo terreno y no de paseo. Al llegar a la presa haremos un descanso y tomaremos un refrigerio en el nuevo complejo de las piscinas del Vicario, de vuelta utilizaremos caminos asfaltados para hacer más llevaderos los últimos 7 km.

## RESPONSABILIDAD

16. Los participantes solo infantiles y no los padres que acompañen contarán con un seguro de accidentes. Aunque cada cual se hará responsable de los daños que ocasione o pueda ocasionar.

